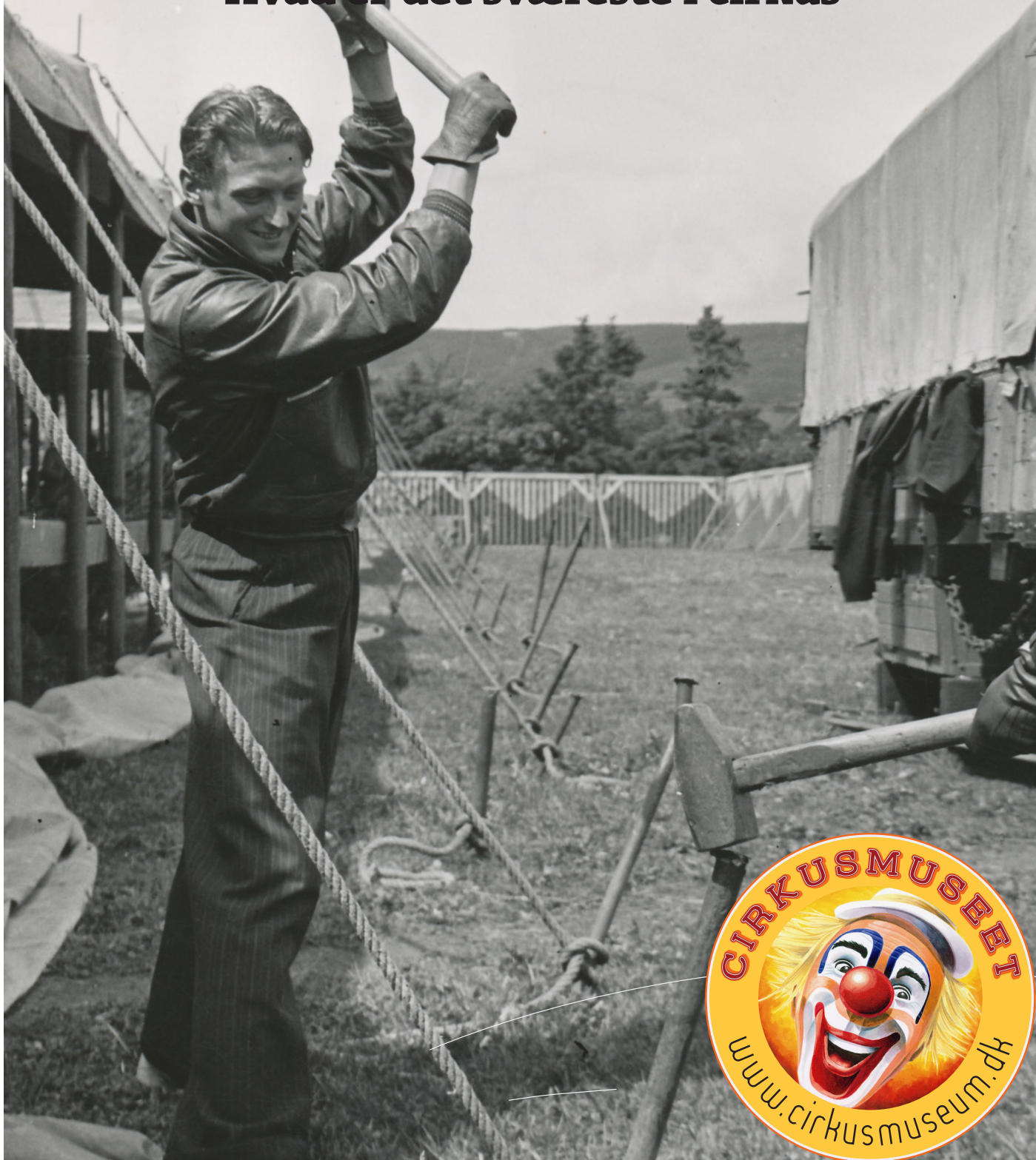


Vi skal lave cirkus

Historien om Thomas
- Hvad er det sværeste i cirkus



Historien om Thomas

Hvad er det sværeste i cirkus?

En dag vågnede Thomas meget tidligt om morgenen ved en støj af lasbiler uden for sit vindue. Han sprang ud af sengen og trak gardinet til side for at finde ud af, hvad det var, der forstyrrede hans søvn. Da han kiggede ud, så han lige ind i siden på en lastvogn, hvor der stod Cirkus Kanolski. Han havde set på plakaterne i byen, at cirkuset ville komme, men det syn, der mødte ham, var overvældende. Der var mindst 10 lastbiler, 20 campingvogne og to traktorer.

Thomas havde længe spekuleret på, hvad det sværeste mon var at lave i cirkus og nu tænkte han, at han fik chancen for at finde ud af det.

Næste morgen var det lørdag, så Thomas havde fri fra skole. Han fik lov til at gå ned på cirkuspladsen, hvis han opførte sig pænt. Thomas styrtede ud af døren, for nu ville han finde ud af, hvad der var sværest.

Han gik hen til den første campingvogn, som han så. Udenfor sad en mand med et stort farverigt kostume og en rød næse. Det er klovnen tænkte Thomas og gik hen til ham. Thomas var af den overbevisning, at klovnen måtte have det letteste arbejde, for han skulle bare få folk til at grine, så han spurgte: "Har du detikke det letteste job i cirkus?". Klovnen blev stærkt fornærmet over spørgsmålet og udbrod: "At få folk til at grine er meget svært, du skal f.eks. have en god mik, og prøv du bare om du kan få folk til at grine uden at røre dem?"

Øvelse

Eleverne skal stå to og to (eller tre). Deres opgave er nu at skiftes til at få hinanden til at grine ved kun at bruge ansigtsmimikken. Afsæt maks. to minutter til øvelsen.

Thomas kunne godt se, at det var svært, men han tænkte at det umuligt kunne være det sværeste, så han gik hen til den næste campingvogn, hvor han mødte en ung fyr, der stod og kastede kegler op i luften. "Er det svært?", spurgte Thomas, hvortil jongløren svarede: "At jonglere er noget af det sværeste i cirkus, for det kræver, at du har en god koordination. Prøv bare at gøre det her", sagde jongløren og viste ham en sjov øvelse.

Øvelse

Koordinationsøvelse. I kan lave en eller flere af følgende øvelser

1) Stå og lav gangbevægelser med fødderne (se om I kan gå i takt). Samtidig med skal I tegne cirkler i luften med begge hænder. Prøv at variere, så I f.eks laver bevægelser som I skulle jonglere.

Se en video med øvelsen: <http://youtu.be/RXuPfy4m12k>

2) Stå op. Klap dig selv på hovedet med den ene hånd, mens du laver cirkler på maven med den anden hånd.

Se en video med øvelsen: http://youtu.be/71_O9OIYbc0

Thomas kunne godt se, at jonglering ikke var let, men var det virkelig det sværeste?

Thomas så en mørk skikkelse i det fjerne, der stod og tryllede. Det må være svært, tænkte Thomas og gik over til ham. Tryllekunstneren hilste på Thomas, der forsigtigt spurgte: "Er det ikke svært at trylle?". "Jo det er det", udbød tryllekunstneren, "For det kræver god fantasi og hurtige fingre. Kan du f.eks. gøre det her?", sagde han og viste Thomas en fingerøvelse.

Øvelse

1) Vend håndfladen ind mod dig selv. Lad fingerspidserne på de andre fingre på skift røre tommelfingeren. Prøv at sætte tempoet op. Prøv at skifte hånd.

Se en video med øvelsen: <http://youtu.be/GnyN3yhUtU4>

2) Hold håndfladerne mod hinanden og fingrene (som skal være strakte) imod hinanden. Start med at bukke lillefingrene ved at lade højre lillefinger gå ind mod dig selv og før dem tilbage til strakt positur. Skift til ringfingerene osv. Se om du kan gøre det rytmisk og sæt langsomt farten op.

Se en video med øvelsen: http://youtu.be/_N8Ktyl829c

3) I skal lave en saks ved at samle lille og ringfinger som det ene blad og midterfinger og pegefinger som det andet blad. Se om I kan lave saksebevægelser

Se en video med øvelsen: <http://youtu.be/8dPGao0Btec>

Thomas syntes, det var mindst ligeså svært som jonglørrens øvelse, men han var stadig ikke sikker på, at det var det sværeste. Pludseligt hørte han et "Hep hey" og ud af øjenkrogen, så han en kvinde, der stod på skuldrene af en mand. "Wow", udbød han og løb over til dem.

"Det må være det sværeste i hele cirkus", nærmest råbte han til de to. Det viste sig at være akrobaterne Timo og Stella, og de mente absolut, Thomas havde ret. Timo sagde: "Akrobatik kræver, smidighed, styrke, balance og samarbejde, og derfor er det det sværeste i hele cirkus" Han viste Thomas en øvelse for at vise, han havde ret.

Øvelse

1) Eleverne skal stå to og to. De skal have ryggen mod hinanden og gribe fat, så de låser hinandens arme. De skal stå med spredte ben. De skal nu forsøge at sætte sig og rejse sig op igen, mens de læner sig mod hinandens rygge.

2) Eleverne skal stå ansigt til ansigt og med fødderne mod hinanden. Herefter tager de fat i hinandens hænder og læner sig tilbage til de har strakte arme, hvorefter de sætter sig og rejser sig igen.

Se en video med øvelsen: <http://youtu.be/XRpMHTceAD8>

Thomas kunne godt se, hvad Timo og Stella mente, men mens han spekulerede blev han pludseligt afbrudt af en høj lys stemme, der sagde: "Mine damer og herrer, må jeg byde velkommen til...".

Thomas blev næsten helt væltet omkuld af stemmens kraft og løb hen til stedet, hvor lyden kom fra. Der så han en kvinde i den smukkeste kjole, der stod og trænede sin stemme. "Hvem er du?", spurgte han forsigtigt, hvorefter kvinden kiggede på ham, som var han en lille gnom, og sagde: "Jeg er sprechstallmeister Josefina Kanolski. Uden mig er der ingen cirkusforetilling." Thomas dristede sig til at spørge: "Er det dig, som laver det sværeste i cirkus?". Josefina svarede med en nærmest hånlige stemme: "Ikke blot det sværeste, men også det vigtigste, det er mig, der binder forestillingen sammen og ovenikøbet, skal jeg også danse og rime". "Nu må du ikke ti eller gå i hi for det fantastiske Cirkus Kanolski kigger forbi."

Øvelse

Se om I kan finde på et rim med jeres cirkusnavn, hvor mindst to ord skal rime. Lav evt. en brainstorm på hvilke ord, som rimer på cirkussets navn, inden I starter.

Nu var Thomas helt færdig, men han var ikke sikker på, at han havde fundet ud af, hvad der var sværest. Han syntes det hele var svært, men der var også ting som Thomas var bedre til end andre. Thomas tænkte: "Der er nok ikke noget, der er sværere end andet, da det afhænger af, hvem der skal udføre det". Således en smule klogere gik han hjem igen, hvor hans mor stod og ventede.

Hvad synes du var sværest?

